

ORIENTACIÓN

Descripción de la actividad:

La **orientación** es un deporte cuya finalidad es la de encontrar unos puntos determinados en el terreno con ayuda de un mapa y una brújula. Es una carrera organizada por grupos y cronometrada donde los participantes usan un mapa especial y una brújula para navegar por los diferentes terrenos, y recorrer en el orden adecuado diferentes puntos de control que se encuentran marcados en el mapa. Los diferentes puntos de control son secretos y los corredores no los conocen antes de comenzar la carrera, cuando salen tienen un mapa detallado del terreno con los diferentes controles marcados en él. Los competidores salen en intervalos de tiempo. Cada grupo toma su propia ruta para transitar entre los controles utilizando diferentes métodos de navegación.

Riesgos y forma física: Podrán participar cualquier persona, sin límite de edad, que no tenga impedimento físico para el desarrollo de la actividad.

No conlleva ningún riesgo si los participantes siguen las instrucciones impartidas por los monitores.

Material a utilizar: Planos y brújulas facilitados por Berjactiva.

Lugar de realización de la actividad: Parque Periurbano de Castala.

Plan de emergencia: En caso de peligro y para cualquier emergencia los participantes se reunirán siempre en el punto de partida de la actividad, y en todo caso, lo más lejano posible de donde se encuentre la situación de peligro.

Recomendaciones:

Llevar calzado adecuado para la actividad y ropa cómoda.

Llevar bebida y comida.